

# Qualifikation für AlltagsbegleiterInnen und DienstleisterInnen im haushaltsnahen Bereich

entsprechend § 45a SGB XI

## Inhalte der Schulung

| <b>Modul 1</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Betreuung Pflegebedürftiger (14 UE)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>UE</b>                                  | <b>Inhalte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                            | <b>Einführung</b><br>Vorstellungsrunde, Überblick Schulung, Organisatorisches, Regeln (Fehlzeiten, TN-Liste)                                                                                                                                                                              |
| <b>3</b>                                   | <b>Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Demenz</li> <li>▪ Zustand nach Apoplex</li> <li>▪ Multimorbidität</li> </ul>                                                                                               |
| <b>5</b>                                   | <b>Grundlagen der pflegerischen Versorgung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ressourcenorientierter Ansatz</li> <li>▪ Biographiearbeit</li> <li>▪ Aktivierung</li> <li>▪ Validation</li> <li>▪ Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)</li> </ul> |
| <b>5</b>                                   | <b>Notfallhandeln (im Rahmen des Erste-Hilfe-Kurses)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Überprüfung der Vitalzeichen</li> <li>▪ Absetzen eines Notrufs</li> <li>▪ lebensrettende Sofortmaßnahmen</li> </ul>                                                                     |
| <b>1</b>                                   | <b>Rechtliche Rahmenbedingungen</b> (Schweigepflicht, Datenschutz)                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>14</b>                                  | <b>Gesamt Fortbildungseinheiten (FE á 45 Minuten)</b>                                                                                                                                                                                                                                     |

| <b>Modul 2</b><br><b>Kommunikation und Begleitung (10 UE)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| UE                                                            | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4                                                             | <b>Kommunikation und Gesprächsführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Verbale/nonverbale Kommunikation</li> <li>▪ Regeln einer wertschätzenden Kommunikation</li> <li>▪ Strategien zur Konfliktlösung</li> <li>▪ Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz</li> </ul> |
| 2                                                             | <b>Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger + Selbstfürsorge</b>                                                                                                                                                                                                    |
| 1                                                             | <b>Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext</b>                                                                                                                                                                                                         |
| 1                                                             | <b>Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung</b>                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2                                                             | <b>Rolle der Helfenden und Selbstmanagement</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10                                                            | <b>Gesamt Fortbildungseinheiten (FE á 45 Minuten)</b>                                                                                                                                                                                                                                         |

| <b>Modul 3</b><br><b>Unterstützung bei der Haushaltsführung (6 UE)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| UE                                                                     | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1                                                                      | <b>Grundsätze der Hygiene</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Persönliche Hygiene</li> <li>▪ Produkt- und Arbeitsplatzhygiene</li> <li>▪ Hygiene im häuslichen Bereich</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |
| 0,5                                                                    | <b>Reinigung und Pflege des Wohnbereichs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mechanische und chemische Reinigungsverfahren</li> <li>▪ Materialgerechte Auswahl von Reinigungs- und Pflegemitteln</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        |
| 0,5                                                                    | <b>Reinigung und Pflege von Textilien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Waschen unter Berücksichtigung der Pflegesymbole</li> <li>▪ Schrankfertige Aufbereitung der Wäsche</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |
| 3                                                                      | <b>Ernährung und Verpflegung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lebensmittelbevorratung und Speisenzubereitung</li> <li>▪ Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundregeln der Ernährung bei Diabetes mellitus</li> <li>▪ Speisenzubereitung bei Schluckstörungen und Demenz</li> <li>▪ Umgang mit verändertem Trinkverhalten</li> </ul> </li> </ul> |
| 1                                                                      | <b>Unfallverhütung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6                                                                      | <b>Gesamt Fortbildungseinheiten (FE á 45 Minuten)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Allgemeine Informationen

---

### Zielgruppe

- Fachkräfte und DienstleisterInnen aus dem hauswirtschaftlichen Bereich,
- MitarbeiterInnen von Pflegediensten,
- WiedereinsteigerInnen,  
die in Pflegeeinrichtungen, bei ambulanten Pflegediensten oder unabhängigen Angeboten zur Unterstützung im Alltag **angestellt** tätig werden wollen.

### Schulung

30 Schulungseinheiten (1 SE= 45 Minuten)

davon 14 Schulungseinheiten „Betreuung Pflegebedürftiger“

10 Schulungseinheiten „Kommunikation und Begleitung“

und 6 Schulungseinheiten „Unterstützung bei der Haushaltsführung“

**Fortbildung (Pflicht)**      jährl. Fachliche / Pädagogische FB (8 SE à 45 Minuten)  
**(empfohlen)**            für NeueinsteigerInnen: Praktikum auf einer Demenz-Station

### Teilnehmeranzahl

Mindestens 8 Teilnehmende für Schulung und Fortbildung

Maximale Teilnehmendenzahl ist 15

### Kosten

Schulung:      **€ 265,- p.P** (komplett für alle Module)

Fortbildung:    themenbezogen **ab € 30,- p.P.**

### Schulungsunterlagen und Teilnahmebestätigung

Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Skript (DvD) und nach Abschluss der Schulung eine Teilnahmebestätigung unter Angabe und Inhalt der Maßnahme.

### Referent

**N.N.**

### Methoden

Für die Durchführung der Schulung werden Methoden der Erwachsenenbildung zu Grunde gelegt. Grundsätzlich ist das Angebot möglichst praxisnah ausgerichtet und zielt in erster Linie auf eine verbesserte Handlungskompetenz der Teilnehmenden.

### Organisation + Termine

Die Schulung wird in der Herrenwörthstr. 7 in 89362 Offingen durchgeführt.

| Kurstag | Datum      | Uhrzeit           | Modul       |
|---------|------------|-------------------|-------------|
| 1       | 16.10.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr | Modul 1     |
| 2       | 17.10.2026 | 09.00 - 16.00 Uhr | Modul 1     |
| 3       | 23.10.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr | Modul 1 + 2 |
| 4       | 24.10.2026 | 09.00 - 16.00 Uhr | Modul 2 + 3 |
| 5       | 31.10.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr | Modul 3     |

### Information und Anmeldung

**Alltagsbegleiter Dillingen GmbH**

Andreas J. Weber

Fischerstr. 5

89420 Höchstädt

☎ 09074 42 89 765

✉ [Weber@Alltagsbegleiter-Dillingen.de](mailto:Weber@Alltagsbegleiter-Dillingen.de)