

**HeHani e.V.**  
Helfende Hand International



Fürther Straße 194  
90429 Nürnberg  
Tel: 0911-50739242  
[info@hehani.de](mailto:info@hehani.de)  
[www.hehani.de](http://www.hehani.de)

**Online-Fachtag der Fachstellen für Demenz & Pflege in Bayern**

**„Demenz & Migration“  
16. Mai 2023**

Kristina Holm  
Gerontologin, M.Sc.  
Gründungsmitglied &  
Ehrenamtliche

# Aufbau eines Treffpunktes und einer Unterstützungsstruktur für ältere Migrant\*innen in Nürnberg am Beispiel von HeHanl e.V

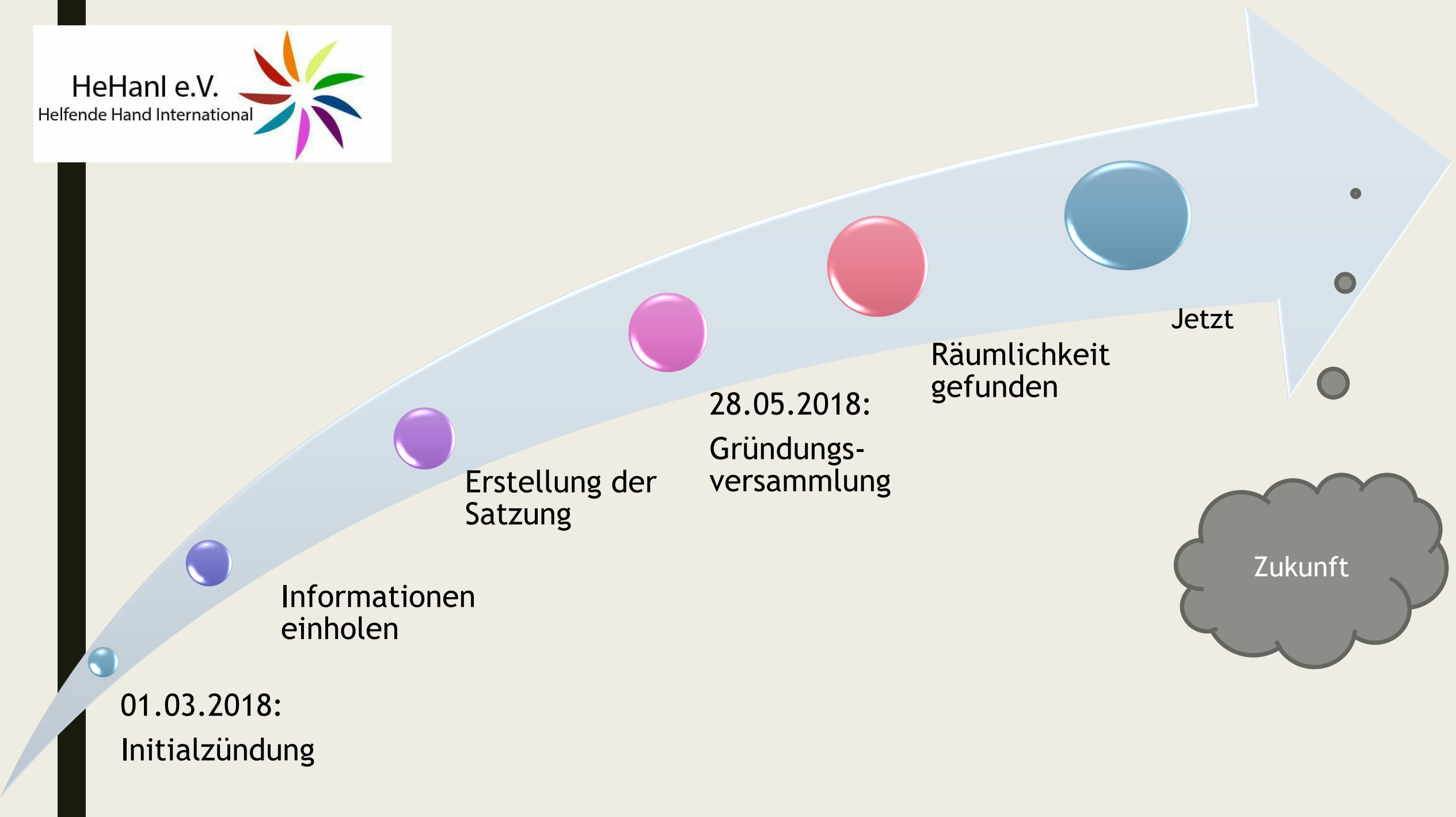
- ▶ Wie alles begann...
- ▶ Vereinsgründung
- ▶ Ziele / Zielgruppen / Leitbild
- ▶ Angebote / Treffpunkt / Unterstützung
- ▶ Finanzierung



„Aus kleinem Anfang  
entspringen alle Dinge“  
(Cicero)

- Unsere Entstehungsgeschichte -









# Motive für die Vereinsgründung

- ▶ Gründung im Mai 2018 mit ca. 20 internationalen Ehrenamtlichen
- ▶ Motivation:
  - ▶ Hoher Anteil älterer & pflegebedürftiger Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
  - ▶ Gemeinsames Engagement - gemeinsames Ziel
  - ▶ Entwicklung von kultursensiblen Angeboten
- ▶ Standort: Quartiersbüro Weststadt - Zusammenarbeit mit Institutionen vor Ort und im Stadtteil
- ▶ Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Bayern

# Unsere Ziele

- ▶ Unterstützung älterer und pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen mit und ohne Migrationshintergrund.
- ▶ Entwicklung von kultursensiblen Projekten im Bereich der Versorgung älterer Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.
- ▶ Soziale Beratung durch unsere Fachkräfte und bei Bedarf mit Übersetzung von unseren geschulten internationalen Ehrenamtlichen.
- ▶ Sensibilisierung der Öffentlichkeit für die Belange und die Situation älterer Menschen mit Migrationshintergrund





# Wen wollen wir erreichen? - Zielgruppen

- 1. Ältere & pflegebedürftige Menschen mit  
Zuwanderungsgeschichte und ihre Angehörigen.**
  - ▶ Geringe Deutschkenntnisse - geringe allgemeine Informationen
  - ▶ Fehlende Informationen zur Entlastung ihres Pflegealltags
- 2. Personen, die sich für ältere Menschen engagieren möchten.**
  - ▶ Internationale Ehrenamtliche mit guten Deutschkenntnissen
  - ▶ Interesse an Fortbildung und Schulung
  - ▶ Aufgeschlossenheit für ein Ehrenamt



# Unser Leitbild: So arbeiten wir...

- ▶ bedarfsorientiert
  - ▶ Wir schauen wo es brennt & geben **Hilfe zur Selbsthilfe**.
- ▶ persönlich
  - ▶ Unsere Arbeit ist geprägt durch **Beziehungsarbeit**.
- ▶ niederschwellig
  - ▶ Wir passen unsere Kommunikation der Zielgruppe an, z.B. durch **digitale Kommunikationswege** wie WhatsApp & Co.
- ▶ kultursensibel
  - ▶ Wir sind empathisch und offen für jeden.



# Unsere Angebote

## 1. Kultursensible Beratung

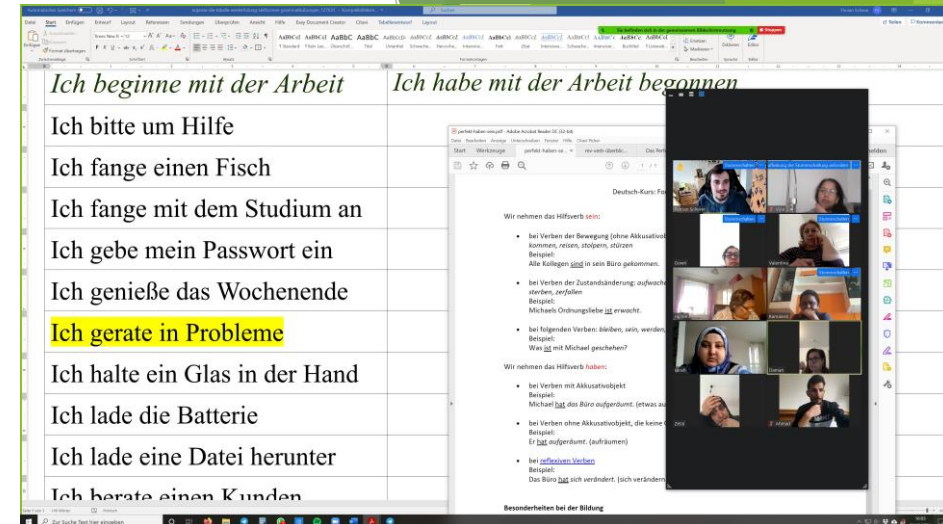
- ▶ Soziale Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen
- ▶ Beratung zur Erleichterung und Bewältigung des Pflegealltags
- ▶ Bei Bedarf muttersprachliche Unterstützung von Ehrenamtlichen



# Unsere Angebote

## 2. Gruppen und Kurse

- ▶ Deutsch-Konversationskurse (Anfänger, Fortgeschrittene)
- ▶ MIA-Kurse - **M**migrantinnen einfach stark im **A**lltag
- ▶ Interkulturelle Kunstwerkstatt
- ▶ Nähwerkstatt - offen für jedermann/jedefrau



# Unsere Angebote

## 2. Gruppen und Kurse

- ▶ Kreativwerkstatt
- ▶ Yoga
- ▶ Interkulturelles Montagscafé (1x/Monat)

# Unsere Angebote

## 2. Verleih von Tablets

Ganz aktuell, seit diesem Jahr auch möglich:  
Hilfe und Infos durch geschulte Digi-Coaches!!! (Projekt Digitalimmigrants des Bildungsbüros Nürnberg)

- ▶ Kauf von 13 Tablets zum Verleihen
- ▶ Ausarbeitung eines Leihvertrages, Aufbau des Ausleihsystems
- ▶ Schulungen mit der digitalen Kommunikationsplattform Zoom durch Trainer\*innen, unterstützt von muttersprachlichen Übersetzer\*innen
  - ▶ Kursleiter\*innen
  - ▶ Kursteilnehmer\*innen
  - ▶ Ehrenamtliche



# Unsere Angebote

## 2. Gruppen und Kurse - Deutsch-Konversation

- ▶ Deutsch-Konversation für Zuwander\*innen
- ▶ Auch für Menschen ohne Schriftsprach-Kenntnisse ist eine Teilnahme möglich!
- ▶ Anfängergruppe
- ▶ Fortgeschrittenengruppe
- ▶ Gefördert durch den Rat für Integration & Zuwanderung der Stadt Nürnberg



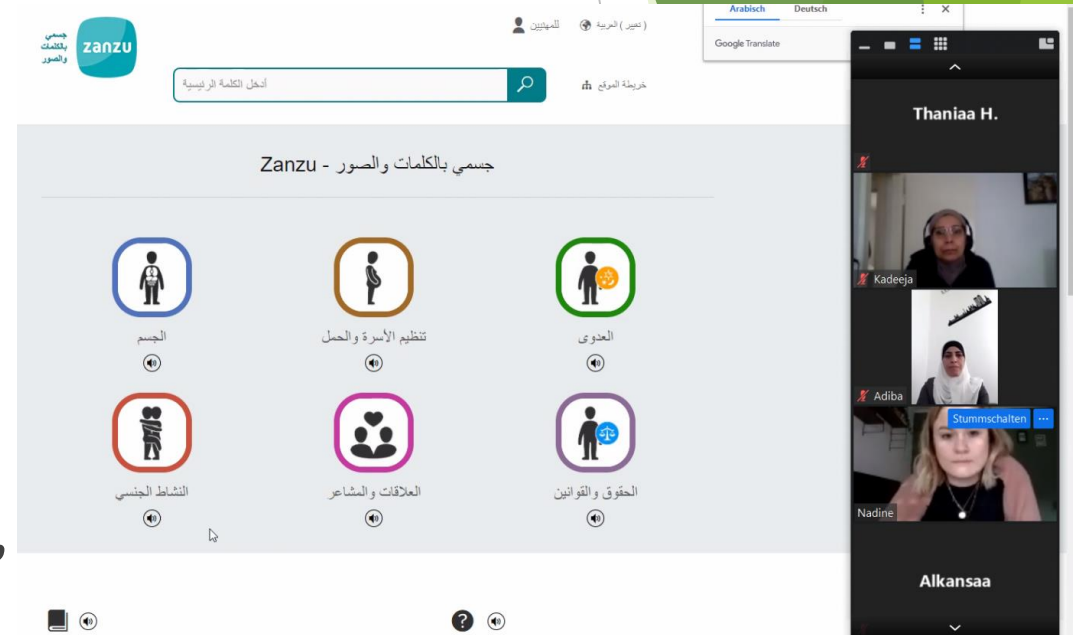
Wir nehmen das Hilfsverb **haben**:

- bei Verben mit Akkusativobjekt  
Beispiel:  
Michael hat das Büro *aufgeräumt*. (etwas aufräumen)
- bei Verben ohne Akkusativobjekt, die keine Orts-/Zustandswörter zurücknehmen  
Beispiel:  
Er hat *aufgeräumt*. (aufräumen)
- bei reflexiven Verben  
Beispiel:  
Das Büro hat sich *verändert*. (sich verändern)

# Unsere Angebote

## 2. Gruppen & Kurse - „Migrantinnen stark im Alltag“

- ▶ Mindestens 10 Teilnehmerinnen aus bestimmten Ländern
- ▶ Ziel: Integration in die Gesellschaft
- ▶ Schwerpunkt sprachliche Förderung
- ▶ Verschiedene gesellschaftliche Themen (Ämter, Beratungsstellen, Erziehung, Gesundheit, ...)
- ▶ Fortbildungen der Kursleiterinnen derzeit digital
- ▶ Finanziert durch das BAMF, begleitet durch den Paritätischen





# Unsere Angebote

## 2. Gruppen & Kurse - Internationale Kunstwerkstatt

- ▶ Kunstpädagoge als Kursleitung
- ▶ Ausprobieren verschiedener Maltechniken
- ▶ Ausstellung der Kunstwerkstatt im Südpunkt 10/2022



Die Nürnberger Kulturräden\*  
KUF im südpunkt

KUF im südpunkt  
Pillenreuther Str. 147  
90459 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 2 31-1 43 43  
[www.kuf-kultur.de](http://www.kuf-kultur.de)  
[www.facebook.com/suedpunkt](https://www.facebook.com/suedpunkt)  
[www.suedpunkt.nuernberg.de](http://www.suedpunkt.nuernberg.de)

**Öffentliche Verkehrsmittel**  
U-Bahn-Linie 1  
Buslinie 51, 65, 67, 95, 97, 651  
Straßenbahnlinie 5  
Haltestelle Frankenstraße

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Sonntag  
9 bis 21 Uhr

KUF: Amt für Kultur und Freizeit



### Ausstellung der interkulturellen Kunstwerkstatt von Helfende Hand International – Hehani e.V. Far far away – Bilder der Begegnung verschiedener Welten

So beginnen viele Geschichten und nehmen uns mit auf eine Reise in entfernte Länder.  
In dieser Ausstellung setzen sich die Künstler:innen der Kunstwerkstatt mit den Themen der Begegnung und der Hoffnung auseinander. Die hier gezeigten Bilderwelten eröffnen den Dialog über Kultur und Heimat, erforschen Sehnsucht und Erwartung und spielen mit Nähe und Ferne. Denn jede Reise ins Unbekannte ist auch immer ein Aushandlungsprozess des eigenen Platzes in der Welt.  
Die Werke laden nicht nur zum Betrachten, sondern auch zum Begegnen ein.

**Vernissage: Samstag, 8. Oktober 2022, 18 – 22 Uhr**  
**Ausstellungsdauer: 8. Oktober – 27. November 2022**  
**Eintritt frei!**

Herausgeber: Stadt Nürnberg, Die Nürnberger Kulturräden\*, Amt für Kultur und Freizeit im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg | Druck: norisinklusion gGmbH, Dorfäckerstr. 37, 90472 Nürnberg.



17

HeHanI e.V.



# Unsere Angebote

## 3. Angebote zur Unterstützung im Alltag (§45a SGB XI)

- ▶ Entlastung der Pflegeperson
- ▶ Möglichst langes Verweilen im eigenen zu Hause für Pflegebedürftige
- ▶ Selbständige Bewältigung des Alltags

### Angebote zur Unterstützung im Alltag

Bei HeHanl e.V.:

- ▶ Ehrenamtlicher Helfer\*innenkreis
- ▶ Pflegebegleiter\*innen
- ▶ Alltagsbegleiter\*innen
- ▶ Verrichtung haushaltsnaher Dienstleistungen



# Voraussetzungen für die Entlastungsleistungen

## Pflegebedürftige und Angehörige

- ▶ mindestens Pflegegrad 1
- ▶ Anspruch auf Entlastungsleistungen durch die Pflegekasse mit mtl. 125,- €, bzw. Umwandlungsanspruch von Sachleistungen ab Pflegegrad 2
- ▶ Ehrenamtliche aus einem Helferkreis einer anerkannten Einrichtung,
- ▶ Ehrenamtliche unterstützen zu Hause für ein paar Stunden pro Woche. (ca. 3 Std)
- ▶ Beratung und Unterstützung der Familien durch Fachkräfte von HeHanl e.V. zu Hause oder im Büro.

## Internationale Ehrenamtliche

- ▶ Teilnahme an einer Schulung mit 40 UE, mit Zertifikat
- ▶ Neben der Muttersprache Sprachkenntnisse in Deutsch - mind. B1
- ▶ Fortbildungen zum Thema Alter
- ▶ Regelmäßige Austauschtreffen
- ▶ Aufwandsentschädigung für Ehrenamtliche von 10,-€ /Std.



# Internationale Angehörigen Tutor\*innen seit 01/2023

## Helfer\*innenkreis

- Aktivierung und Stärkung
- **älterer pflegebedürftiger Menschen**
- mit Demenz und anderen Krankheiten

Pflege-  
bedürftige

## Internationale Angehörigen- tutor\*innen

- Entlastung von
- **Angehörigen pflegebedürftiger Menschen**
- mit Demenz und anderen Krankheiten

Angehörige  
und  
Familien

20

# Internationale Angehörigen Tutor\*innen



## Zielgruppe

- pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten

## Aufgabe

- Muttersprachliche Begleitung, Unterstützung und Information
- Eine Tutorin begleitet immer dieselbe Person
- **Keine** hauswirtschaftlichen Aufgaben, **keine** Pflege, **keine** Betreuung der pflegebedürftigen Person

# Projekt:

„Entwicklung von zugehenden Angebotsformen für ältere und pflegebedürftige Zuwanderer und ihren Angehörigen“

## Rahmenbedingungen

- ▶ Projektlaufzeit: 01/2020 - 12/2022
- ▶ Finanzielle Förderung: 2 Halbtagsstellen (Sozialpädagogin, Gerontologin) und Sachkosten.
- ▶ 80 % Fördermittel vom DHW (Deutsches Hilfswerk)
- ▶ Stiftungen

## Ziele und Inhalte

- ▶ Akquise
  - ▶ von Ehrenamtlichen aus weiteren Sprach- und Kulturkreisen, Griechisch, Polnisch, Russisch, Rumänisch etc.,
  - ▶ von Personen, die zu Hause ihre pflegebedürftigen Angehörigen versorgen,
  - ▶ von Pflegebedürftigen, die alleine leben.
- ▶ Zugehende Beratung und Vermittlung von muttersprachlichen Informationen in
- ▶ Seniorengruppen,  
Religionsgemeinschaften,  
Vereinen und Treffpunkte von Migranten



# Öffentlichkeitsarbeit und Netzwerkarbeit

## Öffentlichkeitsarbeit

- ▶ Homepage [www.hehani.de](http://www.hehani.de)
- ▶ Facebook, Instagram
- ▶ Newsletter
- ▶ Flyer in verschiedenen Sprachen
  - ▶ Allgemeiner Imageflyer
  - ▶ Flyer über Entlastungsangebote für ältere, pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen
- ▶ Teilnahme an Veranstaltungen

## Netzwerkarbeit

- ▶ Gruppen im Quartiersbüro Weststadt
- ▶ Seniorennetzwerk, Gesundheits- und Stadtteilkoordination, Quartiersmanagement
- ▶ Fachstelle für Demenz und Pflege in Bayern
- ▶ Mitarbeit in Arbeitskreisen
  - ▶ AK FIDMA (Frauen in der Migrationsarbeit)
  - ▶ STARK Muggenhof, Eberhardshof (Stadtteilarbeitskreis)
  - ▶ Runder Tisch Seniorenarbeit des Seniorennetzwerks
- ▶ Teilnahme an Fachtagen



# Wie trägt sich der Verein?

## Personell

- ▶ 50 Ehrenamtliche im Helferkreis mit verschiedenen Sprachkenntnissen (türkisch, arabisch, tamilisch, kurdisch, amharisch, somalisch)
  - ▶ 15 sehr aktive Helfer\*innen
- ▶ Ehrenamtliche mit Fachkompetenzen
- ▶ Sprach- und Kulturvermittlerin (arabisch, deutsch)
- ▶ Dipl. Sozialpädagogin (FH)

## Finanziell

- ▶ Mitgliedsbeiträge (114 Mitglieder)
- ▶ Spenden & Stiftungsgelder
- ▶ Projektbezogene Fördermittel
  - ▶ Stadt Nürnberg  
(Seniorenamt, Sozialamt Gesundheitsamt, Stadtteilkoordination, Rat für Integration und Zuwanderung)
  - ▶ Paritätischer Wohlfahrtsverband
  - ▶ Landesamt für Pflege / StMGP
- ▶ Preise: u.a. 2020 - Bayerischer Demenzpreis - 2. Platz





**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.hehani.de](http://www.hehani.de)



[facebook.com/helfendehandinternational](https://facebook.com/helfendehandinternational)

[instagram.com/helfendehandinternational](https://instagram.com/helfendehandinternational)

